

Karaté pour tous

Enfants à partir de 4 ans, ados, adultes, seniors,
du débutant au confirmé

Sous la direction de Laurent VALENTIN, C.N. 6^{ème} Dan, D.E.S.

Un sport complet, un Art Martial, une méthode d'auto-défense

Renforcement musculaire / Souplesse / Adresse /
Confiance en soi / Discipline / Convivialité

Venez nous rejoindre

Tous les sites et créneaux horaires au verso

Reprise des cours : 2^{ème} semaine de septembre / Inscriptions sur place
Renseignements : tél. 0687760923/mail. laurent.valentin42@sfr.fr

Possibilité de s'inscrire tout au long de l'année

2 essais gratuits, certificat médical obligatoire